Согласовано:

ГКБОУ «Школа-интернат»

_____/Цыбин Ю. И./

М.П.

2026 года

Утверждено:

Директор ООО «ДИАЛОГПЛЮС»

_____/Галицына Г.Г./

М.П.

2026 года

УТВЕРЖДЕННОЕ 14-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети: 7-11 лет; 12-18 лет

(меню составлено на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20,
при составлении использовались: «Сборник технических нормативов на продукцию в образовательных организациях» г. Москва, «Дели плюс» 2016 год; «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для образовательных организаций и детских оздоровительных учреждений»; г. Пермь, 2011год; «Уральский региональный центр питания» г. Пермь, 2013 год; «Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания» Уфа, 2017 год)
на период: лето-осень

Адрес: г. Пермь, ул. Казахская, 71; ул.Самаркандская, 32; ул. Бушмакина, 20

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: интернат 14 дней 7-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,40	8,90	26,00	214,9	171
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**502**	**17,17**	**16,05**	**58,06**	**447,18**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Подгарнировка из консервированных или соленых овощей	60	0,48	0,06	1,02	7,8	Д-113
	суп картофельный с рыбными консервами	200	1,58	0,34	12,12	58,2	15
	Кнели из свинины или говядины	90	11,12	35,17	5,84	384,79	384
	Рис отварной	150	3,54	3,72	36,72	194,55	419
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**785**	**22,92**	**40,25**	**104,04**	**873,11**	
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	50	2,63	1,54	27,32	131,83	101
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	13,38	77,22	506
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**250**	**4,83**	**3,30**	**40,70**	**209,05**	

УЖИН	Печень по-строгановски	90	18,21	10,80	7,97	203,08	403
	Макаронные изделия отварные	150	6,42	4,15	39,22	219,79	216*
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**500**	**29,15**	**15,55**	**82,21**	**587,77**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2457**	**81,59**	**80,51**	**325,65**	**2370,11**	
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	250	9,10	9,93	37,23	274,23	272
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**12,51**	**18,47**	**68,23**	**489,15**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	60	0,86	4,01	5,00	59,47	57
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	6,32	3,70	22,00	146,98	149
	Зразы из мяса с рисом	90	10,12	17,60	14,70	257,9	381
	Рагу из овощей	180	4,16	5,13	21,20	149,58	201
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	14,92	59,58	101*
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**865**	**27,64**	**31,40**	**113,32**	**848,86**	
ПОЛДНИК	Булочка молочная	70	7,01	3,46	40,54	221,24	585
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**270**	**7,07**	**3,46**	**53,70**	**271,38**	
УЖИН	котлеты рыбные любительские с соусом	100	10,51	4,87	7,38	114,88	352/1
	Картофельное пюре	180	3,91	6,26	26,08	176,85	434
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**540**	**18,80**	**11,73**	**68,24**	**453,39**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2495**	**73,74**	**70,62**	**332,73**	**2264,78**	

День 3							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром	250	15,13	12,63	42,50	343,75	301
	бутерброды с джемом или повидлом	60	2,93	0,36	30,28	126,58	Д 001
	Какао с молоком	200	3,98	3,20	15,38	105,62	292*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**510**	**22,04**	**16,19**	**88,16**	**575,95**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	салат из свежих огурцов с луком	60	0,49	6,06	1,88	64,01	37
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,66	5,34	10,50	96,88	133
	Гуляш из птицы	90	13,60	14,64	10,20	228,2	51/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**815**	**30,55**	**31,90**	**110,37**	**850,72**	
ПОЛДНИК	Вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	607
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**2,24**	**1,82**	**63,12**	**264,96**	
УЖИН	плов из свинины	240	11,88	16,25	46,06	398,93	375/1
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**500**	**16,40**	**16,85**	**81,08**	**563,83**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2505**	**78,75**	**72,12**	**383,37**	**2508,46**	
День 4							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250	7,10	7,38	31,25	219,4	268
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	13,38	77,22	506
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**12,45**	**17,68**	**65,39**	**469,34**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из моркови	60	0,73	6,05	5,62	80,14	19
	Рассольник ленинградский	250	3,17	1,98	23,35	125,15	139
	Омлет с мясом	90	14,51	11,92	1,97	173,28	314
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527

	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**865**	**31,37**	**26,57**	**122,89**	**856,76**	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	5,70	9,72	46,84	294,72	583
	кисель из плодов или ягод	200	0,20	0,20	32,36	129,34	522/2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**270**	**5,90**	**9,92**	**79,20**	**424,06**	
УЖИН	Печень, тушенная в соусе	90	17,38	8,56	11,75	194,83	406
	Рис отварной	150	3,54	3,72	36,72	194,55	419
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**500**	**25,30**	**12,88**	**83,25**	**551,04**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2455**	**82,74**	**72,61**	**379,97**	**2503,2**	
День 5							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой	220	36,70	22,33	18,88	421,26	323
	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	490
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**502**	**48,63**	**32,03**	**67,59**	**751,94**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,63	3,57	2,52	44,8	31
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	5,16	5,30	15,34	129,96	164
	Бигус с мясом птицы	250	17,55	20,72	12,17	307,57	218
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	12,14	50,92	526
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**805**	**29,70**	**30,55**	**77,67**	**708,6**	
ПОЛДНИК	Шанежка с картофелем	70	6,24	5,29	32,61	202,82	572
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**270**	**12,04**	**10,29**	**42,21**	**310,82**	
УЖИН	биточек из свинины в соусе с томатом	70/30	8,64	14,27	12,20	227,29	386/3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	13,38	77,22	506
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115

	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**510**	**23,78**	**21,65**	**89,49**	**663,35**	
УЖИН 2	Йогурт	200	6,40	5,00	10,00	104	536
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,92**	**5,16**	**19,84**	**151**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2507**	**122,27**	**99,88**	**319,60**	**2685,71**	
День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,73	6,65	31,70	213,8	274
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**10,00**	**15,19**	**62,46**	**425,48**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Овощи натуральные, свежие порционно (огурец)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	112
	Свекольник	250	2,48	3,68	17,25	111,98	136
	кура отварная порционно	90	19,39	19,55	0,31	254,34	128*
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**865**	**35,57**	**30,05**	**112,31**	**862,47**	
ПОЛДНИК	бутерброды с джемом или повидлом	60	2,93	0,36	30,28	126,58	Д 001
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	14,92	59,58	101*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**3,05**	**0,48**	**45,20**	**186,16**	
УЖИН	Кнели рыбные припущенные	90	15,04	1,57	4,87	94,13	340
	Рагу овощное с рисом	200	3,34	4,48	24,76	153,5	322
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**550**	**22,90**	**6,65**	**64,65**	**412,53**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2495**	**79,24**	**57,93**	**312,26**	**2086,64**	
День 7							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	250	7,72	6,75	41,15	256,2	266
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117

	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	3,28	2,58	13,70	90,28	514
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**502**	**17,07**	**13,62**	**75,41**	**492,44**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	60	1,26	6,06	5,58	81,6	1
	Уха рыбацкая	200	9,40	1,84	9,90	94	157
	кнели из свинины в соусе	70/30	9,74	29,27	7,34	332,07	384/2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**795**	**35,20**	**43,03**	**110,61**	**969,3**	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	5,70	9,72	46,84	294,72	583
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**270**	**5,96**	**9,72**	**57,08**	**336,92**	
УЖИН	Картофельная запеканка с мясом	240	22,75	41,78	37,73	667,3	382
	Соус томатный	50	0,56	1,14	4,03	28,5	462
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
ИТОГО ЗА УЖИН		**550**	**27,69**	**43,52**	**76,54**	**857,46**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2537**	**93,44**	**115,25**	**361,88**	**2911,12**	
День 8							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	250	8,27	9,93	23,00	215,83	646
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**11,68**	**18,47**	**54,00**	**430,75**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из моркови	60	0,73	6,05	5,62	80,14	19
	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,5	160
	биточки из куры с молочным соусом	70/30	10,21	10,40	11,58	178,05	417/1
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,49	6,96	38,52	242,7	249
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114

	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**815**	**25,76**	**29,47**	**118,61**	**841,16**	
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,2	609
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,82**	**6,02**	**59,10**	**309,9**	
УЖИН	Пюре из гороха	150	15,41	2,61	37,16	233,68	422
	котлета домашняя из мяса	90	8,53	14,72	7,62	215,29	371
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
ИТОГО ЗА УЖИН		**500**	**28,32**	**17,93**	**79,56**	**610,63**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2395**	**78,30**	**77,45**	**338,91**	**2392,44**	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	250	7,10	7,38	31,25	219,4	268
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**10,37**	**15,92**	**62,01**	**431,08**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Овощи натуральные, свежие порционно (огурец)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	112
	суп из овощей со сметаной	250	2,15	4,28	11,48	93,58	66*
	Печень по-строгановски	90	18,21	10,80	7,97	203,08	403
	Рис отварной	150	3,54	3,72	36,72	194,55	419
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**835**	**30,50**	**19,70**	**106,33**	**725,1**	
ПОЛДНИК	Слойка "Свердловская"	60	5,10	5,91	36,01	215,65	662
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**5,36**	**5,91**	**46,25**	**257,85**	
УЖИН	Голубцы ленивые	90	6,67	11,25	6,33	168,99	377
	Соус томатный	50	0,56	1,14	4,03	28,5	462
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115

	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**580**	**20,31**	**18,13**	**87,11**	**608,75**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2595**	**74,06**	**65,02**	**343,94**	**2277,78**	
День 10							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,08	9,70	40,68	285,85	273
	Какао с молоком	200	3,98	3,20	15,38	105,62	292*
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**502**	**19,13**	**17,19**	**76,62**	**537,43**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	1,39	6,61	2,67	76,14	3
	Рассольник ленинградский	250	3,17	1,98	23,35	125,15	139
	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	90	7,23	11,86	17,91	220,52	395
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**865**	**24,75**	**27,07**	**135,88**	**900**	
ПОЛДНИК	Вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	607
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	16,92	67,16	101/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**2,04**	**1,80**	**65,58**	**272,42**	
УЖИН	Рыба жареная	90	17,46	7,28	0,00	135,69	339
	Картофельное пюре	180	3,91	6,26	26,08	176,85	434
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**530**	**25,75**	**14,14**	**60,86**	**474,2**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2477**	**79,39**	**65,76**	**366,58**	**2384,05**	
День 11							
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	250	9,33	8,22	51,82	317,12	261
	Какао с молоком	200	3,98	3,20	15,38	105,62	292*
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**16,46**	**19,96**	**87,96**	**595,46**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	60	0,86	4,01	5,00	59,47	57
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	6,32	3,70	22,00	146,98	149
	Печень, тушенная в соусе	90	17,38	8,56	11,75	194,83	406
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
ИТОГО ЗА ОБЕД		**865**	**39,44**	**22,25**	**126,22**	**865,19**	
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60	4,70	4,80	33,90	198	582
	Кисель из свежих ягод	200	0,18	0,08	27,52	108,76	518
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,88**	**4,88**	**61,42**	**306,76**	
УЖИН	плов из отварной куры	240	20,09	22,54	43,70	458,47	612*1
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**500**	**24,61**	**23,14**	**78,72**	**623,37**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2545**	**92,91**	**75,59**	**396,56**	**2645,78**	
День 12							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	250	9,10	9,93	37,23	274,23	272
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**15,95**	**21,33**	**69,49**	**533,27**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,86	5,65	6,29	83,52	66
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,00	6,13	21,15	163,82	152
	Бигус с мясом птицы	250	17,55	20,72	12,17	307,57	218
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	12,14	50,92	526
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**845**	**31,77**	**33,46**	**87,25**	**781,18**	
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,2	609

	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,76**	**5,88**	**54,88**	**292,4**	
УЖИН	Котлета "школьная"	90	9,78	17,15	7,96	246,48	529/2005
	Рис отварной	150	3,54	3,72	36,72	194,55	419
	Соус томатный	50	0,56	1,14	4,03	28,5	462
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
ИТОГО ЗА УЖИН		**550**	**18,46**	**22,75**	**87,95**	**651,93**	
УЖИН 2	Йогурт	200	6,40	5,00	10,00	104	536
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,92**	**5,16**	**19,84**	**151**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2475**	**79,26**	**88,98**	**329,21**	**2456,78**	
День 13							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	20,80	21,72	5,72	302,14	307
	Горошек зеленый консервированный отварной для подгарнировки	50	11,50	0,60	26,65	151,35	329
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117
	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,07	3,13	0,00	41,16	106
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**502**	**38,63**	**26,61**	**63,17**	**641,65**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,06	1,36	36,06	325
	суп из овощей со сметаной	250	2,15	4,28	11,48	93,58	66*
	Жаркое по-домашнему	250	25,35	20,88	33,82	425,37	574
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	14,92	59,58	101*
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**845**	**34,17**	**29,18**	**97,08**	**789,94**	
ПОЛДНИК	Ватрушки с творожным фаршем	60	8,27	4,53	27,83	184,06	560
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,00	0,00	21,44	82,54	517
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**8,27**	**4,53**	**49,27**	**266,6**	
УЖИН	биточек куриный "Солнышко" с соусом	100	10,38	11,13	10,59	182,17	46/2005/1
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**540**	**21,54**	**17,51**	**91,82**	**607,71**	

УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2567**	**110,13**	**83,19**	**341,98**	**2558,9**	
День 14							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	220	22,24	18,28	57,42	563,31	324
	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	490
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**500**	**31,25**	**32,23**	**106,33**	**920,75**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,4	51
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,13	7,07	9,38	110,78	147
	котлета из курицы "Особая" с соусом молочным	70/30	10,87	11,16	10,26	182,43	450/2
	Картофель отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**815**	**22,87**	**28,52**	**92,39**	**714,6**	
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,2	609
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,82**	**6,02**	**59,10**	**309,9**	
УЖИН	биточек из свинины в соусе с томатом	70/30	8,64	14,27	12,20	227,29	386/3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**510**	**21,84**	**19,89**	**86,35**	**628,33**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2405**	**88,50**	**92,22**	**373,41**	**2775,58**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**34910**	**1214,32**	**1117,13**	**4906,05**	**34821,33**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**2493,57**	**86,74**	**79,80**	**350,43**	**2487,24**	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: школа-интернат/ 12-18

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,88	10,68	31,20	257,88	171
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131	117
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**565**	**20,17**	**18,91**	**68,40**	**526,65**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Подгарнировка из консервированных или соленых овощей	100	0,80	0,10	1,70	13	Д-113
	суп картофельный с рыбными консервами	250	1,98	0,43	15,15	72,75	15
	Кнели из свинины или говядины	100	12,36	39,08	6,49	427,54	384
	Рис отварной	180	4,25	4,46	44,06	233,46	419
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**28,05**	**45,39**	**129,80**	**1044,57**	
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	70	3,68	2,16	38,24	184,56	101
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	13,38	77,22	506
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**270**	**5,88**	**3,92**	**51,62**	**261,78**	

УЖИН	Печень по-строгановски	100	20,23	12,00	8,86	225,64	403
	Макаронные изделия отварные	180	7,70	4,99	47,07	263,75	216*
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**33,87**	**17,79**	**99,21**	**695,19**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2765**	**95,49**	**91,37**	**389,67**	**2781,19**	
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	300	10,92	11,91	44,67	329,07	272
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**14,33**	**20,45**	**75,67**	**543,99**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	100	1,43	6,69	8,33	99,12	57
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	6,32	3,70	22,00	146,98	149
	Зразы из мяса с рисом	100	11,24	19,56	16,33	286,56	381
	Рагу из овощей	180	4,16	5,13	21,20	149,58	201
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	14,92	59,58	101*
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**31,79**	**36,40**	**132,34**	**987,22**	
ПОЛДНИК	Булочка молочная	80	8,01	3,96	46,34	252,85	585
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**280**	**8,07**	**3,96**	**59,50**	**302,99**	
УЖИН	котлеты рыбные любительские с соусом	100	10,51	4,87	7,38	114,88	352/1
	Картофельное пюре	180	3,91	6,26	26,08	176,85	434
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**20,22**	**11,93**	**76,50**	**494,29**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2660**	**82,13**	**78,30**	**373,25**	**2530,49**	

День 3							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром	250	15,13	12,63	42,50	343,75	301
	бутерброды с джемом или повидлом	70	3,42	0,42	35,32	147,67	Д 001
	Какао с молоком	200	3,98	3,20	15,38	105,62	292*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**520**	**22,53**	**16,25**	**93,20**	**597,04**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	салат из свежих огурцов с луком	100	0,82	10,10	3,13	106,69	37
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,07	6,68	13,12	121,1	133
	Гуляш из птицы	100	15,11	16,27	11,33	253,56	51/2004
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**35,26**	**39,27**	**129,43**	**1013,03**	
ПОЛДНИК	Вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	607
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**2,24**	**1,82**	**63,12**	**264,96**	
УЖИН	плов из свинины	250	12,37	16,92	47,98	415,55	375/1
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**530**	**18,31**	**17,72**	**91,26**	**621,35**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2680**	**85,86**	**80,42**	**417,65**	**2749,38**	
День 4							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	300	8,52	8,85	37,50	263,28	268
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	13,38	77,22	506
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**13,87**	**19,15**	**71,64**	**513,22**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из моркови	100	1,21	10,08	9,37	133,56	19
	Рассольник ленинградский	250	3,17	1,98	23,35	125,15	139
	Омлет с мясом	100	16,12	13,24	2,19	192,53	314
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527

	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**35,92**	**32,28**	**140,92**	**999,48**	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	6,51	11,11	53,54	336,82	583
	кисель из плодов или ягод	200	0,20	0,20	32,36	129,34	522/2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**280**	**6,71**	**11,31**	**85,90**	**466,16**	
УЖИН	Печень, тушенная в соусе	100	19,31	9,51	13,06	216,48	406
	Рис отварной	180	4,25	4,46	44,06	233,46	419
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**29,36**	**14,77**	**100,16**	**652,5**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2660**	**93,58**	**83,07**	**427,86**	**2833,36**	
День 5							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой	250	41,70	25,37	21,45	478,7	323
	Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	131,2	490
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131	117
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**555**	**55,87**	**37,00**	**80,85**	**878,67**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	5,10	3,60	64	31
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,45	6,63	19,18	162,45	164
	Бигус с мясом птицы	280	19,66	23,21	13,64	344,48	218
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	12,14	50,92	526
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**35,83**	**36,26**	**98,12**	**867,25**	
ПОЛДНИК	Шанежка с картофелем	100	8,91	7,55	46,59	289,75	572
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**14,71**	**12,55**	**56,19**	**397,75**	
УЖИН	биточек из свинины в соусе с томатом	70/30	8,64	14,27	12,20	227,29	386/3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Чай с молоком (1-й вариант)	200	2,20	1,76	13,38	77,22	506
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115

	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**530**	**25,20**	**21,85**	**97,75**	**704,25**	
УЖИН 2	Йогурт	200	6,40	5,00	10,00	104	536
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,92**	**5,16**	**19,84**	**151**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2755**	**139,73**	**113,02**	**375,55**	**3098,92**	
День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	300	8,07	7,98	38,04	256,56	274
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**11,34**	**16,52**	**68,80**	**468,24**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Овощи натуральные, свежие порционно (огурец)	100	0,80	0,10	2,50	14	112
	Свекольник	250	2,48	3,68	17,25	111,98	136
	кура отварная порционно	100	21,54	21,72	0,35	282,6	128*
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**40,50**	**32,62**	**127,41**	**966,38**	
ПОЛДНИК	бутерброды с джемом или повидлом	70	3,42	0,42	35,32	147,67	Д 001
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	14,92	59,58	101*
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**270**	**3,54**	**0,54**	**50,24**	**207,25**	
УЖИН	Кнели рыбные припущенные	100	16,71	1,74	5,41	104,59	340
	Рагу овощное с рисом	200	3,34	4,48	24,76	153,5	322
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**580**	**25,99**	**7,02**	**73,45**	**463,89**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2670**	**89,09**	**62,26**	**347,54**	**2305,76**	
День 7							
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	300	9,27	8,10	49,38	307,44	266
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131	117

	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	3,28	2,58	13,70	90,28	514
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**565**	**20,14**	**16,05**	**88,78**	**580,17**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	100	2,10	10,10	9,30	136	1
	Уха рыбацкая	250	11,75	2,30	12,37	117,5	157
	кнели из свинины в соусе	70/30	9,74	29,27	7,34	332,07	384/2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**920**	**40,85**	**47,89**	**130,86**	**1117,25**	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	6,51	11,11	53,54	336,82	583
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**280**	**6,77**	**11,11**	**63,78**	**379,02**	
УЖИН	Картофельная запеканка с мясом	280	26,54	48,75	44,02	778,51	382
	Соус томатный	60	0,68	1,37	4,83	34,2	462
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА УЖИН		**620**	**33,02**	**50,92**	**91,89**	**1015,27**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2805**	**108,30**	**131,33**	**417,55**	**3346,71**	
День 8							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	300	9,93	11,91	27,60	258,99	646
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**13,34**	**20,45**	**58,60**	**473,91**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из моркови	100	1,21	10,08	9,37	133,56	19
	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,5	160
	биточки из куры с молочным соусом	70/30	10,21	10,40	11,58	178,05	417/1
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,66	9,28	51,36	323,6	249
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114

	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**940**	**30,87**	**36,18**	**149,26**	**1045,53**	
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,2	609
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,82**	**6,02**	**59,10**	**309,9**	
УЖИН	Пюре из гороха	180	18,49	3,13	44,59	280,42	422
	котлета домашняя из мяса	100	9,48	16,35	8,47	239,21	371
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**33,77**	**20,28**	**96,10**	**722,19**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2630**	**90,52**	**88,49**	**390,70**	**2751,53**	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	300	8,52	8,85	37,50	263,28	268
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**11,79**	**17,39**	**68,26**	**474,96**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Овощи натуральные, свежие порционно (огурец)	100	0,80	0,10	2,50	14	112
	суп из овощей со сметаной	250	2,15	4,28	11,48	93,58	66*
	Печень по-строгановски	100	20,23	12,00	8,86	225,64	403
	Рис отварной	180	4,25	4,46	44,06	233,46	419
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**36,01**	**22,04**	**129,62**	**862,22**	
ПОЛДНИК	Слойка "Свердловская"	80	6,80	7,88	48,01	287,54	662
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**280**	**7,06**	**7,88**	**58,25**	**329,74**	
УЖИН	Голубцы ленивые	100	7,41	12,50	7,03	187,77	377
	Соус томатный	60	0,68	1,37	4,83	34,2	462
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115

	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**620**	**22,59**	**19,81**	**96,87**	**674,13**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2820**	**84,97**	**72,48**	**395,24**	**2596,05**	
День 10							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	300	10,89	11,64	48,81	343,02	273
	Какао с молоком	200	3,98	3,20	15,38	105,62	292*
	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131	117
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**565**	**22,46**	**20,21**	**89,89**	**631,09**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	2,32	11,02	4,45	126,9	3
	Рассольник ленинградский	250	3,17	1,98	23,35	125,15	139
	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	100	8,03	13,18	19,90	245,02	395
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**28,94**	**33,16**	**153,71**	**1045,31**	
ПОЛДНИК	Вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	607
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	16,92	67,16	101/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**2,04**	**1,80**	**65,58**	**272,42**	
УЖИН	Рыба жареная	100	19,40	8,09	0,00	150,77	339
	Картофельное пюре	180	3,91	6,26	26,08	176,85	434
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,00	38,96	286*
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**29,11**	**15,15**	**69,12**	**530,18**	
УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2655**	**90,27**	**75,88**	**405,94**	**2679**	
День 11							
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	300	11,19	9,87	62,19	380,55	261
	Какао с молоком	200	3,98	3,20	15,38	105,62	292*
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**18,32**	**21,61**	**98,33**	**658,89**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	100	1,43	6,69	8,33	99,12	57
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	6,32	3,70	22,00	146,98	149
	Печень, тушенная в соусе	100	19,31	9,51	13,06	216,48	406
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Компот из яблок с лимоном	200	0,14	0,12	12,84	52,42	528
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**44,40**	**26,24**	**144,92**	**996,54**	
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	80	6,26	6,40	45,20	264	582
	Кисель из свежих ягод	200	0,18	0,08	27,52	108,76	518
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**280**	**6,44**	**6,48**	**72,72**	**372,76**	
УЖИН	плов из отварной куры	280	23,44	26,29	50,99	534,88	612*1
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**29,38**	**27,09**	**94,27**	**740,68**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2760**	**106,06**	**86,78**	**452,48**	**3023,87**	
День 12							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	300	10,92	11,91	44,67	329,07	272
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**17,77**	**23,31**	**76,93**	**588,11**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,10	9,41	10,49	139,2	66
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,00	6,13	21,15	163,82	152
	Бигус с мясом птицы	280	19,66	23,21	13,64	344,48	218
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,30	0,12	12,14	50,92	526
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**37,58**	**40,07**	**106,98**	**943,82**	
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,2	609

	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,76**	**5,88**	**54,88**	**292,4**	
УЖИН	Котлета "школьная"	100	10,87	19,06	8,84	273,87	529/2005
	Рис отварной	180	4,25	4,46	44,06	233,46	419
	Соус томатный	60	0,68	1,37	4,83	34,2	462
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
ИТОГО ЗА УЖИН		**620**	**21,80**	**25,83**	**105,23**	**764,83**	
УЖИН 2	Йогурт	200	6,40	5,00	10,00	104	536
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,92**	**5,16**	**19,84**	**151**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2700**	**90,23**	**100,65**	**373,66**	**2787,16**	
День 13							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	250	26,00	27,15	7,15	377,68	307
	Горошек зеленый консервированный отварной для подгарнировки	50	11,50	0,60	26,65	151,35	329
	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131	117
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**565**	**45,35**	**33,12**	**69,74**	**753,68**	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,20	0,20	22,80	100	389/2011
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,20**	**0,20**	**22,80**	**100**	
ОБЕД	салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,10	2,27	60,1	325
	суп из овощей со сметаной	250	2,15	4,28	11,48	93,58	66*
	Жаркое по-домашнему	280	28,39	23,38	37,88	476,42	574
	компот из свежих яблок	200	0,12	0,12	14,92	59,58	101*
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**950**	**40,00**	**34,08**	**116,11**	**935,08**	
ПОЛДНИК	Ватрушки с творожным фаршем	100	13,79	7,55	46,39	306,77	560
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,00	0,00	21,44	82,54	517
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**300**	**13,79**	**7,55**	**67,83**	**389,31**	
УЖИН	биточек куриный "Солнышко" с соусом	100	10,38	11,13	10,59	182,17	46/2005/1
	Макаронные изделия отварные	180	6,84	5,78	43,29	252,7	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**560**	**22,96**	**17,71**	**100,08**	**648,61**	

УЖИН 2	Кефир (1 вариант)	200	5,80	5,00	8,00	106	281*
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**17,84**	**153**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2795**	**129,62**	**97,82**	**394,40**	**2979,68**	
День 14							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	260	26,29	21,61	67,86	665,73	324
	Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	131,2	490
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	3,70	2,86	11,50	86,32	513
	бутерброд с маслом	50	3,15	8,54	20,76	172,72	2000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**36,02**	**36,41**	**122,32**	**1055,97**	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,50	5,50	8,40	89	51
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,13	7,07	9,38	110,78	147
	котлета из курицы "Особая" с соусом молочным	70/30	10,87	11,16	10,26	182,43	450/2
	Картофель отварной	200	3,80	8,20	25,40	190	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	13,16	50,14	527
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	114
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		**940**	**26,88**	**33,13**	**116,16**	**867,75**	
ПОЛДНИК	Печенье	60	4,50	5,88	44,64	250,2	609
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	14,46	59,7	538
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**260**	**4,82**	**6,02**	**59,10**	**309,9**	
УЖИН	биточек из свинины в соусе с томатом	70/30	8,64	14,27	12,20	227,29	386/3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,68	5,02	39,13	236,14	243
	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	10,24	42,2	504
	Хлеб ржаной (2 вариант)	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Хлеб пшеничный (2 вариант)	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		**530**	**23,26**	**20,09**	**94,61**	**669,23**	
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108	534
	Хлеб пшеничный (3 вариант)	20	1,52	0,16	9,84	47	114
ИТОГО ЗА УЖИН 2		**220**	**7,32**	**5,16**	**19,44**	**155**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**2600**	**98,70**	**101,21**	**421,43**	**3104,85**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**37955**	**1384,55**	**1263,08**	**5582,92**	**39567,95**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**2711,07**	**98,90**	**90,22**	**398,78**	**2826,28**	

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью

На 23 (двадцать три) листах

Дата 10.08.2026

Подпись

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ДИАЛОГПЛЮС" ИНН 7451374925 1012609