ГОСУДАРСТВЕННОЕ КРАЕВОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КРАЕВОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ПЕРМСКОГО КРАЯ»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
27.08.2025 г., протокол №1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ «Общеобразовательная школа-интернат Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Учебный план
для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для слабовидящих обучающихся (вариант 3)
на 2025-2026 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база. Учебный план составлен в соответствии:

- Федерального Закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023
- "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ"
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"
- Закона Пермского края от 12 марта 2014 г. N 308-ПК "Об образовании в Пермском крае".

1.2. Место учебного плана в структуре АООП.

Учебный план является основным организационным механизмом реализации, адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (АООП НОО) для слабовидящих обучающихся (вариант 3).

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения).

1.3. Учебный график.

1. Продолжительность учебного года:

- для учащихся 1-х классов – 33 недели (с 01.09.2025 г. по 26.05.2026 г. включительно)
- для учащихся 2-12 классов – 34 недели, включая промежуточную аттестацию (с 01.09.2025 г. по 26.05.2026 г. включительно)
- для учащихся 10 и 12 классов – 34 недели, за исключением государственной итоговой аттестации

I четверть – с 1 сентября по 26 октября 2025 г. (8 недель / 40 учебных дней)
II четверть – с 5 ноября по 28 декабря 2025 г. (8 недель / 38 учебных дней)
III четверть – с 12 января по 29 марта 2026 г. (11 недель / 53 учебных дня)
IV четверть – с 06 апреля по 26 мая 2026 г. (7 недель / 36 учебных дней)
Всего: 34 учебные недели / 167 учебных дня

Сроки каникул:

- осенние каникулы – с 27.10.2025 г. по 02.11.2025 г. включительно (9 календарных дней)
- зимние каникулы – с 29.12.2025 г. по 11.01.2026 г. включительно (14 календарных дней)
- весенние каникулы – с 30.03.2026 г. по 05.04.2026 г. включительно (7 календарных дней)
- летние каникулы – с 27.05.2026 г. по 31.08.2026 г. включительно (97 календарных дней)
- дополнительные недельные каникулы для учащихся 1-х, 1-х доп. классов – с 16.02.2026 г. по 22.02.2026 г. включительно (7 календарных дней).

2. Недельная нагрузка:

Обучение по 5-дневной учебной неделе

3. Сменность занятий

Обучение проходит в одну смену.
Начало учебных занятий – 9.00
Начало внеурочных занятий – 15.30

4. Продолжительность урока:

- 1-е классы – 35 минут;
- 2-12 классы – 40 минут.

5. Продолжительность перемен: 10-20 минут

1.4. Комплектование классов (количество на учебный год).

Нормативный срок обучения по АООП НОО для слабовидящих обучающихся (вариант 3) - 5 лет.

В 2025 - 2026 учебном году сформировано 5 классов для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для слабовидящих обучающихся (вариант 3) 1/Б (в составе класса-комплекта), 2/Б (в составе класса-комплекта), 3/Б (в составе класса-комплекта), 4/Б (в составе класса-комплекта), 5/Б (в составе класса-комплекта), общей численностью 10 человек в учебном отделении, расположенном по адресу: Самаркандская,32.

1.5. Структура учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса. Обязательная часть - 80%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса - 20% от общего объема.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять менее 2904 часов и более 3732 часов. Время, отводимое на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), составляет до 1680 часов.

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (компонент образовательного учреждения). Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет не более 10 часов в неделю на каждого учащегося.

Обязательная (инвариантная) часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу начального и основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть содержит перечень учебных предметов:

Русский язык
Чтение (Литературное чтение)
Математика
Окружающий мир
Рисование
Музыка
Труд (технология)
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная), обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для различных категорий обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Реализация ***вариативной части учебного плана*** обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся , особенностей их эмоционально – психического развития, интересов и склонностей.

Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

В III, IV, V классах добавлено по 1 часу на изучение предметов «Русский язык», в III, IV, V классе – по 1 часу на изучение «Математики», во II, III, IV, V классе на «Окружающий мир» - 1 час .

1. Увеличение часов на изучение учебного предмета «Русский язык» в III, IV, V классах связано с психофизическими особенностями слабовидящих обучающихся, такими, как низкий темп чтения и письма, обусловленный состоянием зрительного анализатора,

нарушения устной речи. Слабовидящие обучающихся с лёгкой умственной отсталостью, вследствие нарушения познавательной деятельности, не чувствуют орфографические трудности в слове, не понимают значение правил, необходимость их применения на письме.

2. Увеличение часов на изучение учебного предмета «Окружающий мир» во II, III, IV, V классе связано с ограниченными и искаженными представлениями слабовидящих обучающихся с интеллектуальными нарушениями о предметах и природных явлениях. Такие дети в большинстве своем индифферентны по отношению к окружающему предметному миру. Их действия не ориентированы на физические свойства и качества предметов и остаются на уровне манипулирования ими. Поэтому их обобщенные представления касаются только тех объектов, которые связаны с их непосредственной деятельностью. В отношении других объектов их знания и представления отрывочны, фрагментарны, а часто и совсем отсутствуют. Улучшение качества таких представлений - одна из предпосылок успешной социализации.

3. Увеличение часов на изучение математики в III, IV, V классах. Узость, нецеленаправленность и слабая активность восприятия обучающихся с умственной отсталостью создают трудности в понимании задачи. Несовершенство анализа и синтеза не позволяет связать в единое целое части, установить между ними связи и зависимости. Производить элементарные математические расчёты и решать практические задачи – важные навыки, которые облегчат адаптацию детей с интеллектуальными отклонениями.

2. Промежуточная аттестация обучающихся:

Промежуточная и текущая аттестация обучающихся производится в соответствии с действующим в ОУ «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится в период с 27 апреля по 15 мая текущего учебного года по расписанию, утвержденному директором. Сроки проведения промежуточной аттестации могут меняться.

Текущий контроль успеваемости обучающихся первого класса (первого дополнительного) в течение учебного года осуществляется без фиксации достижений обучающихся в виде отметок по пятибалльной системе, допустимо использовать только положительную, не различаемую по уровням, фиксацию.

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации
2/Б	Русский язык	Письменная работа
2/Б	Математика	Письменная работа
3/Б	Русский язык	Письменная работа
3/Б	Математика	Письменная работа
4/Б	Русский язык	Письменная работа
4/Б	Математика	Письменная работа
5/Б	Русский язык	Письменная работа
5/Б	Математика	Письменная работа

По остальным предметам в качестве результатов промежуточной аттестации засчитана оценка по предмету за год.

3. Учебный план
для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для слабовидящих обучающихся (вариант 4.3)

Предметные области	Учебные предметы	1/Б	2/Б	3/Б	4/Б	5/Б
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	4	4	4
Естествознание	Окружающий мир	2	1	1	1	1
Искусство	Рисование	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	2	2	2	2
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3
Итого обязательная часть		**21**	**21**	**20**	**20**	**20**
	Русский язык			1	1	1
	Математика			1	1	1
	Окружающий мир		1	1	1	1
Итого часть, формируемая участниками образовательного процесса		**0**	**1**	**3**	**3**	**3**
Недельная нагрузка (всего)		**21**	**22**	**23**	**23**	**23**
Максимально допустимая недельная нагрузка		**21**	**23**	**23**	**23**	**23**