ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГКБОУ «Общеобразовательная школа-интернат Пермского края»
Ю.И. Цыбин
«30» августа 2025 г.

Режим дня школьника на 2025-2026 учебный год

(Отделение, расположенное по адресу: ул. Самаркандская, 32)

Режимные моменты	**Время суток (час)**		
	1-5 классы	**5доп-7 классы**	**8-12 классы**
Подъем	7.30	7.30	7.30
Утренняя зарядка, в т.ч. на свежем воздухе	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Гигиенические процедуры Мероприятия, направленные на соблюдение санитарно-гигиенического состояния в спальнях	7.40-08.00	8.00-08.15	08.00-8.15
Завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Подготовка к урокам	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Учебные занятия	09.00-13.20	09.00-14.20	09.00-14.20
Второй завтрак	9.40-9.50	10.30-10.40	11.20-11.40
Обед	12.20-12.40	13.20-13.40	14.20-14.40
Коррекционные занятия, внеурочная деятельность Дневной сон (7-14 лет) / Тихие игры (15-18 лет)	14.40-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00
Полдник	16.00-16.10	16.10-16.20	16.20-16.30
Прогулка	16.10-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00
Самоподготовка (с переменами 10 минут)	17.00-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.00-18.20	18.20-18.40	18.20-18.40
Динамическая пауза, прогулка, свободное время, воспитательское мероприятие, занятия по интересам	18.20-20.10	18.40-20.20	18.40-20.20
2-й ужин	20.00-20.15	20.00-20.15	20.00-20.15
Уход за одеждой, гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	20.15-21.00	20.15-22.00	20.15-22.00
Сон	21.00-7.30	22.00-7.30	22.00-7.30