ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в учебном отделении, расположенном по адресу ул. Казахская 39
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**Время**
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.30-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
НОД по подгруппам	9.00-10.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10
Перерыв	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40
Индивидуальные занятия	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10
Подготовка ко сну	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в учебном отделении, расположенном по адресу ул. Казахская 39
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**Старшая**	**Подготови-тельная**
	Время	
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.40	
Утренняя гимнастика	7.30-8.10	
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД по подгруппам	9.00-10.35	9.00-10.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв	9.25-9.35	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв	10.00-10.10	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.40	10.50-12.40
Индивидуальные занятия	10.45-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.25	
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00	
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50	17.10-18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20	18.50-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00	
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10	
Подготовка ко сну	20.10-21.00	
Ночной сон	21.00-7.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в учебном отделении, расположенном по адресу ул. Казахская 39

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**Время**
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.30-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
НОД по подгруппам	9.00-10.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.35-10.00
Перерыв	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.40
Индивидуальные занятия	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10
Подготовка ко сну	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в учебном отделении, расположенном по адресу ул. Казахская 39
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**средняя**	**старшая**	**подготови-тельная**
	Время		
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.40		
Утренняя гимнастика	7.30-8.10		
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55		8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00		8.50-9.00
НОД по подгруппам	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.20	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30	10.35-12.40	10.50-12.40
Индивидуальные занятия	10.30-12.30	10.45-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00		
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15		
Полдник	15.15-15.25		
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00		
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50		
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20		
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00		
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10		
Подготовка ко сну	20.10-21.00		
Ночной сон	21.00-7.00		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в дошкольном отделении
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**1 младшая**	**2 младшая**
	Время	
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.50	
Утренняя гимнастика	7.50-8.05	
Самостоятельная игровая деятельность	8.05-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	
НОД по подгруппам	9.00-9.50	9.00-10.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9..00-9.15
Перерыв	9.10-9.20	9.15-9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30	9.25-9.40
Перерыв	9.30-9.40	9.40-9.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.05-12.20
Индивидуальные занятия	10.00-12.30	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.35	
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00	
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.45	
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.20	
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00	
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10	
Подготовка ко сну	20.10-21.00	
Ночной сон	21.00-7.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в дошкольном отделении
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**средняя**	**старшая**
	Время	
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.40	
Утренняя гимнастика	7.30-8.10	
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	
НОД по подгруппам	9.00-10.20	9.00-10.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.25
Перерыв	9.20-9.30	9.25-9.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.50	9.35-10.00
Перерыв	9.50-10.00	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.20	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30	10.35-12.40
Индивидуальные занятия	10.30-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.25	
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00	
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50	
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20	
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00	
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10	
Подготовка ко сну	20.10-21.00	
Ночной сон	21.00-7.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0082D6B5E10AA8C823A8DE6280A8153DF7
Владелец: Цыбин Юрий Ильич
Действителен: с 13.01.2025 до 08.04.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГКБОУ
«Общеобразовательная школа-интернат
Пермского края»
Ю.И. Цыбин
29 августа 2025 г.

Режим дня
в соответствии с режимом пребывания детей в дошкольном отделении
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	**1 младшая**	**2 младшая**	**средняя**
	Время		
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.50		7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.50-8.05		7.30-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.05-8.30		8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55		
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00		
НОД по подгруппам	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9..00-9.15	9.00-9.20
Перерыв	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50
Перерыв	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.05	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.05-12.20	10.20-12.30
Индивидуальные занятия	10.00-12.30	10.15-12.30	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50		12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00		13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15		
Полдник	15.15-15.35		15.15-15.25
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00		15.25-16.00
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00		16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.45		17.20-18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.20		18.50-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00		
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10		
Подготовка ко сну	20.10-21.00		
Ночной сон	21.00-7.00		