

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель структурного подразделения  
 ГКБОУ «Общеобразовательная школа-интернат  
 Пермского края»  
 (дошкольное отделение)  
 М.Н. Волкова  
 от «04» *сентября* 2023 г.



**Режим дня**  
**в соответствии с режимом пребывания детей в дошкольном отделении**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая
	Время	
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-7.50	
Утренняя гимнастика	7.50-8.05	
Самостоятельная игровая деятельность	8.05-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	
НОД по подгруппам	9.00-9.50	9.00-10.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15
Перерыв	9.10-9.20	9.15-9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30	9.25-9.40
Перерыв	9.30-9.40	9.40-9.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.05-12.20
Индивидуальные занятия	10.00-12.30	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.35	
Факультативная деятельность/ кружки/ самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00	
Непосредственно образовательная деятельность/ игра/ труд/ чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.45	
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.20	
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00	
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.00-20.10	
Подготовка ко сну	20.10-21.00	
Ночной сон	21.00-7.00	

