



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель отделения ГКБОУ
«Школа-интернат для детей
с нарушением слуха и речи»
(дошкольное отделение)
М.Н. Волкова
от «08» сентября 2018 г.

**Распорядок дня
в соответствии с режимом пребывания детей в дошкольной организации
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

II МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.05
Самостоятельная игровая деятельность	8.05-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
<u>НОД по подгруппам</u>	9.00-10.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.25-9.40
Перерыв	9.40-9.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.50-10.05
Перерыв	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Индивидуальные занятия	10.05-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Факультативная деятельность/ кружки/самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00
Непосредственно образовательная / игры, труд, чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00
Подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.30

