



УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель отделения ГКБ ОУ  
«Школа – интернат для детей  
с нарушением слуха и речи»  
М.Н. Волкова  
от «10» августа 2018 г.

**Распорядок дня**  
**в соответствии с режимом пребывания детей в дошкольной организации**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.30-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
<i>НОД по подгруппам</i>	9.00-10.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10
Перерыв	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20-10.50
Перерыв	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.50
Индивидуальные занятия	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Факультативная деятельность/ кружки/самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00
Непосредственно образовательная / игры, труд, чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00
Подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.30

