

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель отделения ГКБОУ
«Школа-интернат для детей
с нарушением слуха и речи»
(дошкольное отделение)
М.Н. Волкова
от «августа» 2018 г.

ЕДИНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП

Режимные моменты	Время				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подъем, утренний туалет, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.50-8.05	7.50-8.05	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД по подгруппам	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв	9.10- 9.20	9.15- 9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.20- 9.30	9.25- 9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00.	10.00-10.10	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.05	10.00-10.20	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.20	10.40-12.30	10.45-12.40	10.50-12.50
Индивидуальные занятия	10.00-12.30	10.00-12.30	10.40-12.30	10.45-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.50	12.00-12.50	12.45-13.10	12.45-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.00	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Факультативная деятельность/ кружки/самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Непосредственно образовательная / игры, труд, чтение/ самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.45	17.10-18.45	17.20-18.50	17.20-18.50	17.20-18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.20	18.45-19.20	18.50-19.20	18.50-19.20	18.50-19.20
Самостоятельная игровая деятельность	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00
Подготовка ко сну	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30